

СОГЛАСОВАН:

На общем собрании родителей
« ___ » _____ 2021 г.,
Протокол № _____

ПРИНЯТ:

на педагогическом совете № 1
от « 31 » 08 2021 г
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:

И.о. заведующий МБДОУ «Д/с № 40»
М.А. Мутовина
от « 31 » № 40 09 2021 г
приказ № 84/1.08



**Режим занятий, обучающихся (воспитанников) МБДОУ «Д/с № 40»
(здание 2 ул. Дзержинского, 3 и здание 3 ул. Урицкого, 31)**

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий, обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в МБДОУ «Д/с № 40» г. Ачинска Красноярского края (далее - МБДОУ «Д/с № 40»), разработанным в соответствии:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ от 21 декабря 2012 г.;
- Приказом Минобрнауки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» N 1155 от 17 октября 2013 г.;
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373);
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 N 2);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28);
- Уставом МБДОУ «Д/с № 40».

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ «Д/с № 40» в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МБДОУ «Д/с № 40», а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы;

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования МБДОУ «Д/с № 40»

2.1. МБДОУ «Д/с № 40» функционирует в режиме пятидневной рабочей недели:

- здание № 2 (ул. Дзержинского) 4 группы оздоровительной направленности, из них: 2 группы с 12-часовым пребыванием (07.00 ч. – 19.00ч.), 2 группы с круглосуточным пребыванием (07.00 ч. – 07.00 ч.);
- здание № 3 (ул. Урицкого, 31) 2 разновозрастных группы общеразвивающей направленности с 12 - часовым пребыванием (07.00 ч. – 19.00 ч.).

Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Реализация образовательных программ МБДОУ «Д/с № 40» осуществляется преимущественно с применением очной формы обучения.

2.3.

3. Режим учебной нагрузки воспитанников МБДОУ «Д/с № 40»

3.1. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница);

3.2. Образовательная деятельность осуществляется в МБДОУ «Д/с № 40»:

- в форме непрерывной образовательной деятельности (НОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ)
- подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки;

3.4. В МБДОУ «Д/с № 40» установлен максимальный объем нагрузки воспитанников во время непосредственно образовательной деятельности:

- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- от 6-ти до 7-8 -ми лет - не более 30 минут.

3.5. Непосредственно образовательная деятельность в каждой возрастной группе планируется утром и вечером – после дневного сна:

- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно;
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня после дневного сна с детьми старшего дошкольного возраста не более 25 - 30 минут в день;

3.6. Перерывы между образовательной деятельностью – не менее 10 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутка или оздоровительное упражнение (дыхательная или пальчиковая гимнастика, самомассаж, психогимнастика и т.д.).

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первой половине дня с непосредственно образовательной деятельностью по физической культуре и музыкальному развитию (чередуются);

3.8. Работа с подгруппами детей проводится при организации познавательного и художественно-изобразительного направления, а также в разновозрастных группах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся;

3.9. Индивидуальная работа с детьми осуществляется во всех видах детской деятельности. Ее проведение обеспечивает удовлетворение потребностей и интересов каждого ребенка.

3.10. В летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме ОДвРМ. Календарно-тематическое планирование ОДвРМ в летний период отражает ежедневную идею, идею недели и не ограничивает творчества педагога в выборе форм и методов в работе с детьми;

3.12. Формами двигательной деятельности в МБДОУ «Д/с № 40» являются: утренняя гимнастика, непосредственно образовательная деятельность по физической культуре в помещении и динамический час на воздухе, физкультурные минутки, подвижные и народные игры, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег, физкультурные праздники и развлечения, недели здоровья, туристические походы;

3.13. Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре для детей в

возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю (2 раза в зале и 1 раз на воздухе). Для увеличения объема двигательной активности воспитанников средней, старшей и подготовительной групп в специально организованных игровых формах оздоровительно-воспитательной работы непосредственно образовательная деятельность «Физическое развитие на улице» обозначается как «Динамический час» проводится один раз в неделю на открытом воздухе;

3.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей раннего возраста – 10 мин.;
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.15. Непосредственно образовательная деятельность «Физическое развитие» и «Музыкальное развитие» в адаптационный период (1 полугодие) проводится в групповых помещениях, а затем в музыкально-физкультурном зале со всей группой. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, здоровьесберегающих технологий.