

СОГЛАСОВАН:На общем собрании
родителей«___» «___» 201__ г,
Протокол № ___**ПРИНЯТ:**на педагогическом совете № 1
от «___» «___» 20__ г.
Протокол № ___**УТВЕРЖДЕН:**Заведующий МБДОУ «Д/с № 40»
Е.А. Шахова
от «___» «___» 20__ г.
приказ № ___**Режим занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ «Д/с № 40»**

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 40» (далее МБДОУ «Д/с № 40») работает по пятидневной рабочей неделе в режиме полного дня с 07.00 ч до 19.00 ч. и круглосуточного пребывания 07.00 ч до 07.00 ч. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.
2. Режим дня в Образовательной организации соответствует возрастным особенностям обучающихся (далее – воспитанников), составляется в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
4. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
5. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа (в зависимости от климатических условий). При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
7. В МБДОУ «Д/с № 40» установлен максимальный объем нагрузки воспитанников во время непосредственно образовательной деятельности:
 - для воспитанников раннего возраста от 2 до 3 лет – 10 минут;
 - для воспитанников 4-го года жизни составляет не более 15 минут;
 - для воспитанников 5-го года жизни составляет не более 20 минут;
 - для воспитанников 6-го года жизни составляет не более 25 минут;
 - для воспитанников 7-го года жизни составляет не более 30 минут.
8. Непосредственно образовательная деятельность в каждой возрастной группе планируется утром и вечером – после дневного сна. Перерывы между данной деятельностью – не менее 10 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутка или оздоровительное упражнение (дыхательная или пальчиковая гимнастика, самомассаж, психогимнастика и т.д.).
9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первой половине дня с непосредственно образовательной деятельностью по физической культуре и музыкальному развитию (чередуются).
10. Работа с подгруппами детей проводится при организации экспериментально-исследовательской деятельности, музыкальных и подвижных игр, трудовых поручений и др, а также в разновозрастных группах. Индивидуальная работа с детьми осуществляется во всех видах детской деятельности. Ее проведение обеспечивает удовлетворение потребностей и интересов каждого ребенка.
11. Формами двигательной деятельности в МБДОУ «Д/с № 40» являются: утренняя гимнастика, непосредственно образовательная деятельность по физической культуре в помещении и динамический час на воздухе, физкультурные минутки, подвижные и народные игры, спортивные игры и упражнения, оздоровительный бег, физкультурные

- праздники и развлечения, недели здоровья, туристические походы.
12. Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю (2 раза в зале и 1 раз на воздухе). Для увеличения объема двигательной активности воспитанников средней, старшей и подготовительной групп в специально организованных игровых формах оздоровительно-воспитательной работы непосредственно образовательная деятельность «Физическое развитие на улице» обозначается как «Динамический час» проводится один раз в неделю на открытом воздухе.
 13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
 14. Непосредственно образовательная деятельность «Физическое развитие» и «Музыкальное развитие» в младшей группе проводится в адаптационный период (1 полугодие) в групповых помещениях, а затем в музыкально-физкультурном зале со всей группой. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, здоровьесберегающих технологий.
 15. В летний период времени организуются каникулы - плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей. В дни каникул не проводится непосредственно образовательная деятельность, а организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок. Календарно-тематическое планирование образовательной работы в летний период отражает ежедневную идею, идею недели и не ограничивает творчества педагога в выборе форм и методов в работе с детьми. Воспитательно-образовательная работа проводится в совместной деятельности воспитателя с детьми.