

**А ЕЩЕ....
не стоит бояться общения
с психологом,
потому что**

*психолог — это специалист,
который консультирует
ЗДОРОВЫХ людей, в ситуациях
затруднения в различных сферах
жизни: проблемы в учебе,
отношения с друзьями,
отношения между детьми и
родителями, проблемы в общении,
выбор жизненного пути,
конфликтные ситуации и многое
другое*

**ПСИХОЛОГ
НЕ ВРАЧ,
ОН НЕ ЛЕЧИТ,
НЕ СТАВИТ ДИАГНОЗЫ**

**Помни,
в жизни нет
нерешаемых проблем,
и есть люди, которые
всегда выслушают и
поймут.**



**В случае необходимости вы так же
можете обратиться:**

*КГБУ «Краевой центр психолого-
медико-социального сопровождения»,
г. Ачинск, ул. Манкевича, д. 48, тел
+7963-268-10-52; тел. 8(39151) 5-75-46.*

*МБУ Центр «Спутник», г. Ачинск, ул
Калинина, стр. 22, тел. 8 (39151) 7-56-
60;*

*МБДОУ «Д/с №40» г. Ачинск, мкр. 7,
стр.12, тел. 8 (39151)7-45-47, 4-20-03.*

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 40»**

Информационный буклет



Иногда случаются вещи,
о которых некому рассказать.
*Именно для таких случаев
и существует номер
8-800-2000-122*

Если тебе однажды захочется
*поговорить о личном,
спросить,
посоветоваться,
поделиться,
быть понятым,
доверить секрет*
Позвони на телефон доверия

*Детский телефон доверия
8-800-2000-122 работает во
всех субъектах Российской
Федерации. Дети и родители в
любом населенном пункте России
со стационарных или мобильных
телефонов могут обратиться за
экстренной психологической
помощью.*

Принципы работы единого федерального номера телефона доверия для детей, подростков и их родителей

- набираете номер
- происходит определение региона, из которого звонят
- звонок переадресуется в службу вашего региона
- если линия занята, звонок переадресуется во вторую службу этого региона и т.д., пока не ответит психолог

В службе телефона доверия работают прошедшие специальную подготовку психологи-консультанты.

Их главная задача — снять остроту психоэмоционального напряжения, переживаний, которые испытывает звонящий в данный момент, и уберечь юного или взрослого собеседника от опрометчивых и опасных поступков.

- вместе с абонентом проанализировать ситуацию
- выявить ее причины

- подсказать алгоритмы выхода из сложившегося положения
- мотивировать человека на то, чтобы он сам постарался решить проблему

Общение с психологом абсолютно анонимно: называть свое имя, фамилию адрес никто не потребует, счета за разговор, каким бы длительным он не получился, не последует — звонок с любого мобильного или стационарного телефона бесплатный.



*Подготовила
Петрова Т.С.*

педагог-психолог