



# «Научим детей мириться!»

Подготовила педагог-психолог  
Петрова Т.С.

Детские ссоры каждый родитель наблюдает очень часто. Полностью предотвратить ссоры между детьми нельзя, да и не нужно, обычно детские ссоры разрешаются сами собой, и поэтому к ним надо относиться, как к естественным явлениям жизни. Небольшие стычки и ссоры можно расценить как первые жизненные уроки взаимодействия с людьми одного круга, с окружающим миром. Взрослым без особой необходимости не стоит вступать в ссоры детей. Ссоры и выход из них – основа социализации ребенка в будущем.

Задача взрослых состоит в том, чтобы научить детей объяснять друг другу, что они хотят, а затем предлагать им обдумать выход из положения.

## Советы родителям и педагогам

1. Если дети поссорились – не спешить осуждать и делать скороспешные выводы. Постарайтесь не повышать голос, контролируйте свои эмоции.
2. Ребёнку необходимо рассказывать, а лучше личным примером показывать, как надо мириться(в семье).
3. Помогите ребенку признать свои чувства. Важно, чтобы он не ощущал осуждения со стороны взрослых и сам научился смотреть на свои «нехорошие» эмоции без отрицания и осуждения. Маленькому ребёнку это сделать сложно.
4. Разнять конфликтующие стороны и поговорить с обоими ссорящимися детьми, желательно по отдельности (что они чувствуют, что думают). Важно, чтобы дети проговорили свои эмоции вслух. Старайтесь быть объективными и не становитесь ни на чью сторону.
5. Драться – нельзя! Это аксиома. Наказание несут обе стороны. Кто начал, и кто виноват, в данном случае не имеет значения. Важно не путать драку с избиением (в драке активны оба).
6. Хвалите ребёнка, если увидели, что он попытался что-то применить из того, чему вы его учили. Похвала, как «кирпичик» скрепит те знания, которые вы старались заложить в него.
7. Научите детей мириться. В помощники возьмите книги и мультфильмы с положительными примерами, они могут убедить лучше любых слов. Выучите с ребёнком любую мирилку. Поверьте, он обязательно попробует её использовать.

Дети часто проверяют дружбу ссорами. Это нормальный процесс взросления, в котором ребенку обязательно нужна помощь взрослых. А помощь эта должна заключаться в умении вовремя рассказать и показать как нужно мириться.

Предлагаю интересные мирилки для детей, которые превратят процесс примирения в увлекательную историю. Мирилки -это короткие стихотворные строчки, которые приговаривают дети после ссоры, проговорив которые обязательно не произвольно будешь улыбаться друг другу.

*Мирись, мирись, не дерись!*

*Ну-ка другу улыбнись!*

*Ручки мы пожмем-*

*Дружно заживём!*

\*\*\*

*Плачет зайка, плачет мишка,*

*Поругались ребяташки.*

*Чтоб зверят угомонить,*

*Нужно деток помирить!*

\*\*\*

*Дружно в группе мы живем,*

*Дружно песенки поём.*

*Мы не будем драться,*

*Будем обниматься!*

\*\*\*

*«Мирись, мирись,*

*И больше не дерись.*

*А если будешь драться,*

*Я буду кусаться.*

*А кусаться нам нельзя,*

*Потому что мы друзья».*

*«Не дерись, не дерись,*

*Ну-ка быстро помирись!»*

\*\*\*

*«Хватит нам уже сердиться,*

*Веселятся все вокруг!*

*Поскорей давай мириться:*

*— Ты мне друг!*

*— И ты мне друг!*

*Мы обиды все забудем,*

*И дружить как прежде будем!»*

\*\*\*

*Я мирюсь, мирюсь, мирюсь.*

*И я больше не дерусь.*

*Ну, а если подерусь,*

*В грязной луже окажусь.*

\*\*\*

*Ссориться не будем,*

*Будем мы дружить*

*Клятву не забудем,*

*Пока будем жить.*

\*\*\*

*К нам с тобой подкралась ссора.*

*Надо нам ее прогнать.*

*Мы за пальчики возьмемся*

*Раз, два, три, четыре, пять,*

*Подружились мы опять.*

Пусть ребенок учиться мириться и прощать, ведь это так важно в жизни!

Консультация подготовлена с помощью интернет-ресурсов.