

**Режим дня воспитанников  
в образовательной организации в холодное время года  
2019-2020 г.**

**Режим дня на холодный период года**

Режимные моменты	Группы			
	вторая младшая	Средняя	Старшая	подготовительная к школе
Приём, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 -8.05 8.07- 8.12	8.07 -8.12 8.15 - 8.20	8.00 -8.05 8.22 -8.27 8.29- 8.34
Подготовка к завтраку	8.05 – 8.20	8.10 – 8.30	8.27– 8.30	8.20 – 8.35
Завтрак	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -11.30	10.00 - 11.45	10.00 – 12.00	10.50 –12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы	11.30 – 11.45	11.45 - 12.00	12.00 – 12.10	12.20 –12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, оздоровительная гимнастика после сна	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.15 – 15.20	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.45	15.15 – 15.45	15.20 – 15.35	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей НОД	15.45 – 16.00 15.15-15.30	15.45 – 16.00 15-50-16.10	15.35 – 16.00	15.40 – 16.10
Прогулка	16.00 – 16.40	16.10 – 16.50	16.00 – 16.25	16.10 – 17.10

Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40 – 17.00	16.50 – 17.00	16.25 – 17.00	16.30 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.10 – 17.30
Игры, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

### Режим дня на теплый период года

Режимные моменты	Группы			
	вторая младшая	Средняя	Старшая	подготовительная к школе
Приём, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Возвращение с утренней гимнастики, подготовка к завтраку. завтрак	8.05 – 9.00	8.10 – 9.00	8.10 - 9.00	8.10 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд, опытно-экспериментальная деятельность)	9.15-11.15	9.15-11.35	9.15-12.10	9.15-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 – 11.35	11.35 – 11.50	12.10 – 12.30	12.15– 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.20	11.50 – 12.35	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.35 – 15.00	13.00– 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, оздоровительная гимнастика после сна	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.15 – 15.20	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.45	15.15 – 15.45	15.20 – 15.45	15.25 – 15.45

Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Игры, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00