

Какие книжки читать на ночь ребенку?

Итак, читать книжки на ночь детям – это очень полезно, как для их развития, так и для укрепления внутрисемейных отношений. Но остается вопрос: какие книжки перед сном ребенку читать полезнее всего? Как выбрать подходящую сказку на ночь?

Не каждое, даже самое талантливое детское произведение подойдет для чтения перед сном. Что такое сказка на ночь? В первую очередь, это нежное, убаюкивающее пожелание спокойной ночи. Значит, она должна быть умиротворяющей и не слишком насыщенной событиями, будоражащими воображение. Если вы будете читать что-то динамичное, очень велик риск напрочь отвлечь ребенка от сна. Спокойными и нежными должны быть и картинки в сказке на ночь. Следующее желательное качество вечерней сказки – обратит внимание на длину сказки, которую вы планируете прочитать. В среднем, малыши до трех лет могут с интересом слушать и рассматривать картинки в книге до 10 минут, дети трех-пяти лет – около 15-20 минут. Хотя, конечно, все дети разные, и ориентироваться стоит именно на потребности своего ребенка.

С точки зрения сказкотерапии, читать перед сном нужно сказки, несущие определенные идеи. Какие качества вы хотели бы развить

в вашем малыше? На какие ситуации обратить его внимание? Обсуждение с ребенком прочитанного позволит и вам многое понять в его характере. Отмечайте для себя, какому герою ваше чадо симпатизирует, какие поступки вызывают интерес, что кажется ему ценным и важным. И еще несколько советов, касающихся чтения книг на ночь:

- Читайте с удовольствием, а не потому, что «надо».
- Не заставляйте малыша слушать чтение, если он не хочет.
- Читать для ребенка стоит обоим родителям – как маме, так и папе. Это предотвращает «перекося» в отношениях ребенка с близкими.
- Читайте тихо, медленно, спокойно, но выразительно. Не забывайте, что ваш голос создает настроение, мысли и образы в голове малыша.
- Заметьте: прослушивание аудиокниг не заменит живое, полноценное чтение книг мамой или папой.

Памятка для родителей

"Зачем читать детям книги?"

“Чтение для ума – то же, что физические упражнения для тела”. (Джозеф Аддисон)



МБДОУ «Д/с № 40»
Учитель-логопед Зарубина Н.А.

2020г.

Кто из родителей не мечтает о том, чтобы их дети росли умными, развитыми, читали книжки. Но многие из них сами не имеют такой привычки, а потом удивляются, почему их дети не любят читать, и начинают думать, **как приучить ребенка к чтению.**

Любовь к книге, к чтению нужно воспитывать с детства. Если в детстве не привить ребенку привычку читать, то, скорее всего, в старшем возрасте он читать не будет. И начинать нужно с самого раннего возраста еще с колыбели. Ребенок, которому с младенчества читают книги, быстрее развивается. Он учится думать, логически мыслить. Ребенок раньше начинает говорить, его словарный запас гораздо больше, а грамотность лучше, чем у сверстников. У такого ребенка развивается фантазия, слуховая память, расширяется кругозор. Он более усидчив.

Первое знакомство малыша с литературой может начинаться уже с рождения. Пеленая ребенка, купая его или просто проводя с ним время, хорошо рассказывать ему стихи и коротенькие сказки. И пусть он пока ничего не понимает, он прекрасно воспринимает звук и интонации маминого голоса.

Когда малыш научится сидеть, нужно знакомить его с книгой. Книга — это очень ценная и важная форма общения с ребенком

и огромное удовольствие. Когда малыш сидит на маминых или папиных коленях или они сидят рядышком и вместе рассматривают, читают книгу, создается чувство душевного единения. Все внимание родителя обращено к ребенку, и это очень важно для правильного формирования психики малыша. В это время ребенок чувствует себя в любви, комфорте и безопасности. Очень важно читать ребенку именно ту книгу, которую он выбрал сам, отвечать на все возникающие у него вопросы. Так малыш ощущает себя личностью, с чьими интересами считаются.

Хорошо обсудить с малышом прочитанное: героев, их поступки, события. Так у ребенка формируется правильный взгляд на окружающий мир — что такое хорошо и что такое плохо; как надо и как не надо поступать в той или иной ситуации. Он знакомится с такими понятиями, как дружба, долг, честь. Ребенок учится сопереживать, радоваться и огорчаться за другого. И все это тоже формирует его, как личность.

Гораздо проще занятым родителям усадить ребенка к телевизору или компьютеру, чтобы занимался сам и не мешал, только ни мультфильмы, ни компьютер не заменят ему душевного родительского тепла, да и Вы лишитесь бесценных минут, проведенных вместе с Вашим ребенком, и их уже не вернуть.

Хорошо читать малышам на ночь. Чтение эмоционально успокаивает, ребенок лучше и быстрее засыпает. Читая на ночь длинное произведение, разбивая его на несколько дней, Вы тоже будете формировать у ребенка привязанность к чтению. Малыш будет ждать следующего вечера и продолжения истории.

Как приучить ребенка к чтению книг?
Очень просто:

— в первую очередь, читайте сами! Подавайте личный пример.

— покупайте книги ребенку, покупайте вместе с ребенком, давайте ребенку самому сделать выбор. Дайте ему вдоволь набродиться в книжном магазине между полками с книгами, не торопите его.



