

# Консультация для родителей «Как провести Новогодние каникулы с пользой»

Воспитатель: Кудрякова О.В.



## *Уважаемые родители!*

Вот-вот начнутся долгожданные новогодние праздники, а вместе с ними – затяжные выходные. Наконец у взрослых появится много свободного времени, чтобы выспаться, отдохнуть и провести время с детьми.

Чтобы новогодние каникулы прошли легко для родителей и интересно для детей, предлагаем спланировать семейный досуг заранее, не засиживаться на диванах и провести время вместе. Для этого нужно совсем немного: чуть-чуть фантазии, хорошее настроение и желание удивить и порадовать своего малыша.

Как интересно провести новогодние каникулы?

Необходимо распланировать заранее все мероприятия, но при этом нужно оставить время и на незапланированные развлечения. К примеру, детишек можно удивить неожиданным походом в гости всей семьей.

Отдых в период новогодних каникул должен быть не только полезным, но и увлекательным, чтобы дети вспоминали об этом с радостью и позитивом. Для того чтобы отдых запомнился, понравился и стал максимально полезным, стоит придерживаться некоторых рекомендаций.

Постарайтесь комбинировать шумные развлечения и тихий отдых, походы в гости и семейные вечера. Необязательно посещать все мероприятия, которые устраиваются для детей. Выберите те развлечения,

которые будут интересны не только детям, но и всей вашей семье. Родители тоже имеют право на интересный и полезный отдых.

1. Неплохая идея – тематические дни. Пусть каждый день каникул будет посвящен какому-нибудь событию. Например, устройте «*День катания на коньках*», «*День санок*» или «*День сказок*». Продумайте сценарий вместе с детьми – вы удивитесь, какие интересные идеи они могут предложить.

2. Организуйте детский утренник на дому. Не стоит созывать ватагу малышей и приглашать артистов на роль Деда Мороза и Снегурочки. Соберите несколько друзей своих детей, приготовьте несложный стол с бутербродами, пиццей и фруктовыми шашлычками, придумайте несложные конкурсы. Попробуйте выступить в роли аниматора и просто подучитесь с детьми.

3. Не забудьте об активных развлечениях на свежем воздухе. Вы можете поехать за город, покататься на санках или отправиться на каток. А если позволяет погода, устройте пешую экскурсию по городу. Выберите незнакомый маршрут. Заходите в маленькие магазинчики сувениров, заказывайте кофе и шоколад в уютных кафе, рассматривайте памятники и необычные дома. Вообразите, что вы приехали в совершенно другой город, а, возможно, и в другую страну. Такой досуг очень развивает воображение – и не только детское.

4. Придумайте свои собственные семейные традиции. Например, поход к дедушкам и бабушкам и просмотр семейных фотографий. Такие семейные ритуалы дети запоминают надолго и с удовольствием участвуют в них. А через много лет они, возможно, заведут такие же традиции и в собственных семьях.

Вот описание нескольких доступных каждой семье зимних забав - некоторые из них можно будет использовать на улице, другие - дома.

Предполагается, что инициатором игр выступает взрослый.

### **Рисунки на снегу**

Можно удивить ребенка, предложив порисовать на улице, где вместо бумаги у вас будет белый снег! На улицу можно взять обычные краски и кисточки и раскрашивать небольшие участки плотного снега, например, на снеговиках. Таким способом можно раскрасить снег на кустах и ветках деревьев. Для рисования на снегу тонкими линиями пригодится пластиковая бутылка с отверстием в крышке. Еще палочками (и любыми другими природными материалами) можно выложить какой-нибудь рисунок и забрызгать его сверху краской из пульверизатора. Когда вы уберете палочки, останется белый рисунок на цветном фоне.

### **Хрустальные мыльные пузыри.**

Если на морозе (от  $-7^{\circ}\text{C}$  до  $-15^{\circ}\text{C}$ ) надуть мыльный пузырь, он у вас на глазах покроется ледяными узорами и превратится в хрустальный шар. Чем ниже температура, тем быстрее пузырь замерзнет. Идеальная температура для кристаллизации  $-15^{\circ}\text{C}$ .

- Чтобы ускорить процесс, на мыльный пузырь можно опустить снежинку или положить его на снег. В зависимости от температуры воздуха пузыри могут получиться эластичными или хрупкими.

- Выдувать пузырь можно через специальную трубочку, соломинку для коктейля или через пустую шариковую ручку.

- Хрустальными мыльными пузырями можно украсить деревья и кусты рядом с домом.

**Вечер перед Рождеством** можно посвятить спокойным настольным играм для всей семьи или таинственным ритуалам гаданий. Помимо этого, можно заняться изготовлением поделок – слепить фигурки из соленого теста, вместе с ребенком сделать красивую аппликацию, сшить новые прихватки для кухни или собрать картину из пазлов. Не забудьте рассказать вашим детям на ночь рождественскую сказку и напомнить им о том, что в эту пору можно загадывать добрые желания.

---

### **Снежные птицы**

Во время прогулки слепите фигурки птиц и посадите их на ветки деревьев. Пульверизатором или кисточками можно покрасить грудки у снегирей и синичек.

### **Снежный торт**

Превратите обычную кучу снега в большой торт. Его можно вылепить руками или с помощью тазиков. Украсьте шишками, веточками, камешками, разноцветным льдом или ягодками, подойдут и фасоль с крупой. Зажгите настоящие свечи или бенгальские огни.

### **Кормушка для птиц**

Детям нравится наблюдать за птицами. Чтобы привлечь их, сделайте кормушку. Самую простую можно смастерить из пакетов от сока и молочных продуктов.

### **Строим крепость**

Для этой игры понадобится несколько команд и обилие снега. Можно собрать большую детскую компанию, попросить их разделиться на две равные части. Также интересно будет посоревноваться семьями. Каждая команда строит из снега крепость, украшая её на свое усмотрение бойницами, зубчатыми стенами и башенками. Когда крепости готовы, можно провести их «осаду», пытаясь взять штурмом дом игрового противника.

Если у вас есть ребенок, то любое время года — повод для творчества и экспериментов. Каждый день может стать этапом веселой игры. Стоит только начать — и вы не сможете остановиться.

Надеемся, вы нашли что-то интересное.

Пусть все задуманное осуществится!