

Консультация для родителей на тему:
«НА ПРОГУЛКЕ С РЕБЁНКОМ 5 – 7 ЛЕТ: ИГРЫ ЗИМОЙ»

Уважаемые родители, предлагаемые здесь игры могут быть успешно Вами разучены с ребёнком и активно применяться зимой во время совместной прогулки всей семьёй. Каждая игра предусматривает выполнение ряда правил (требований), что, несомненно, хорошо приучает Вашего ребёнка к умелому взаимодействию с другими людьми для достижения личных целей.

Кто быстрее?

Перед игрой ребёнок вместе с родителем лепит небольшого снеговика. На расстоянии 5-6 м от снеговика обозначается линия Старта. Играющие встают за линию Старта. **Задание:** родитель говорит: *«Перед нами снеговик, пусть совсем он не велик. Но он любит пошутить, да детей повеселить. Побежим к нему быстрее, бежать вместе веселее».* Играющие бегут наперегонки к снеговика. Побеждает тот игрок, который первым прибежал к снеговика и дотронулся до него.

Ваня в валенках гулял

На игровой площадке обозначаются две линии (на расстоянии 3м). Ребёнок встаёт за первой линией (в «домик»). За второй линией, становится родитель, который исполняет роль «ловишки». **Задание:** ребёнок прыжками на двух ногах приближается к «ловишке». При этом родитель говорит: *«Ваня в валенках гулял, прыгал, бегал и скакал. Ваня с горочки скатился, валенок с ноги свалился. Ваня крикнул: «Эй. Постой! В чём теперь пойду домой»? После этих слов ребёнок поворачивается кругом и убегает от родителя-«ловишки» в свой «домик». Родитель старается догнать ребёнка.*

За снежинкой

Предварительно на снежной утрамбованной площадке очерчивается круг (диаметром 70-90см). Ребёнок становится в круг, а родитель - рядом с кругом. Родитель исполняет роль «снежинки». **Задание:** родитель дотрагивается до ребёнка и произносит: *«За мной!»* После этого родитель ходит по площадке и выполняет различные движения (ходит на носочках, ставит руки в стороны, поднимает руки вверх и т.п.). Ребёнок точно повторяет все движения за родителем. Когда родитель произносит: *«В кружок!»*, они устремляются к кругу. Побеждает тот, кто первым займёт место в кругу.

ИГРАЙТЕ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ!



Белокурова Л.М.