

## Консультация для родителей

### «ДЕТИ И ЯЗЫКИ ЛЮБВИ»

#### Говорите на «языке любви» своего ребенка.

Почему то многие родители считают, что воспитывать детей в семье нужно одинаково, забывая о том, что мы все разные. Нет одинаковых детей, они индивидуальны, как и мы - взрослые! Поэтому и подход к ним должен быть сугубо индивидуальным.

У детей разные характеры, и любовь они понимают по - разному. С каждым вам придется говорить на его родном языке. Самое главное – каждый ребенок должен чувствовать, что он любим родителями! Только в этом случае он будет чувствовать себя счастливым. Если он не будет чувствовать любви родителей, то и не будет чувствовать себя счастливым. А это очень важно для его развития, становления полноценной личностью.

В стремлении удовлетворить потребности ребенка в еде и одежде, забывается самая главная потребность – эмоциональная. Чтобы удовлетворить эмоциональную потребность ребенка важно осознавать, что не каждому человеку понятен один и тот же «язык любви». То, благодаря чему один человек почувствует нашу любовь к нему, не обязательно даст другому ребенку такое же ощущение. Ваш ребенок может не чувствовать вашу любовь к нему, если вы проявляете или выражаете ее не на таком «языке», который ему понятен.

**Задача родителей** – узнать главный для своего ребенка «язык любви» и в повышенных количествах выражать свою любовь именно на этом «языке». Это не означает, что другие «языки» не важны. Потребность ребенка во всех пяти «языках любви», но в одном из них – повышенная потребность. А вернее, если его не выражать больше, то ребенок не будет чувствовать себя любимым.

#### «ЯЗЫКИ ЛЮБВИ»

##### 1. Прикосновение.

С первых дней жизни ребенок чувствует себя любимым благодаря прикосновениям. Любовь проявляется в крепких объятиях, поцелуях. Даже если просто держать своего ребенка за руку, похлопывать по спине или шутя бороться с ним на полу – это выражение любви!

##### 2. Слова одобрения.

«Я люблю тебя», «Молодец...», «Спасибо...» Такие слова поднимают у ребенка чувство уверенности, самоуважения, ободряют и в дальнейшем поступать правильно. Грубые и резкие, несправедливые слова, даже если они сказаны в гневе, постепенно воспитывают в ребенке самоуничтожение и даже ненависть к себе и окружающим.

### 3. Время, проведенное вместе.

Очень важно регулярно находить свободное от дел время, чтобы полностью уделять его ребенку: почитать книгу, поиграть в игру, погулять, поговорить...

### 4. Подарки.

Они могут быть очень простыми, как камень, найденный на прогулке. Любая вещь, игрушка, цветочек, скажет о любви вашему ребенку. Причем, настоящий подарок никогда не преподносится за заслуги. Ведь любовь не требует ничего взамен.

### 5. Забота.

Речь идет о помощи и заботе, которую любой ребенок с радостью примет. Приготовление любимого блюда, покупка вещей, купание. И если ребенок чего – то не замечает, вырастет - оценит!

Будьте внимательны, чтобы заметить, какой способ общения больше всего нужен ребенку сейчас. Это очень просто.

- Если ребенок подходит и обнимает вас, то, возможно, он хочет, чтобы его обняли, приласкали.
- Когда просит поиграть с ним – ему нужно безраздельное внимание. Спрашивает Вашего мнения, значит, хочет получить поддержку и одобрение.
- Если счастлив, когда кто – то из друзей или родственников дарит ему подарки - именно это наиболее желанный для него «язык любви».

Можно сразу проверить на себе. Задайте себе вопрос: «Чего мне не хватало в отношениях с родителями?» Ваш «язык любви» сразу даст о себе знать – то, чего не хватало, и есть ваш «язык любви».

Научиться проявлять свою любовь так, чтобы это было понятно ребенку, то есть выучить его «родной язык», - не значит застраховаться от конфликтов. Но чтобы между вами ни происходило, ребенок всегда будет знать: вы его любите, заботитесь о его благе, и ему нечего бояться. Он уверен в себе и себя уважает.

Можно снова вернуться в свое детство. Какие уроки вы любили больше других? И снова – это зависело от взаимоотношения с учителем. Ребенка нужно любить, иначе от него ничего не добьетесь. Нам нужно помнить об этом. Если потребность ребенка в любви не удовлетворена, он никогда полностью не реализует свои способности. Однако бывает и так: родители искренне любят малыша, а он несчастен, потому что их любви не чувствует. Научитесь выражать свою любовь так, чтобы ребенок это почувствовал, тогда он поймет, что дорог вам.

Именно на этой уверенности, что тебя любят, малыш черпает силы, чтобы противостоять трудностям, с которыми сталкивается. Ребенок сумеет реализовать все свои способности, только если взрослые регулярно наполняют этой

уверенностью сердце малыша. И достигнуть этого можно выражая свою любовь на «языке любви» вашего ребенка. Это поможет ребенку нормально расти и развиваться. Важно нам взрослым не выставлять условия, ничего не требовать взамен. **Безусловная любовь – наша путеводная звезда.** Она поможет верно, оценивать к чему привели наши воспитательные усилия, подскажет, в каком направлении следует двигаться.

**Что бы родители ни делали, они всегда являются авторитетом для своего ребенка.** В жизни ребенок воспринимает и любит своих родителей как добрых, хороших, умных, знающих и все умеющих. Когда у папы и мамы общие интересы, обязанности в воспитании ребенка, когда они добры, заботливы, любящие одинаково своего ребенка, вот такая семья и влияет благоприятно на воспитание ребенка.

### **Родители помните:**

1. Не повышайте на малыша голос, не наказывайте, не выслушав ребенка, а очень терпеливо проанализируйте ситуацию, и объясните ребенку в спокойной форме.
2. Будьте чуткими в отношении к ребенку, поддерживайте общение с ним, потому что это укрепляет и развивает вашу любовь в семье.
3. Чтобы ребенок вас ценил и уважал, ставил вас в пример это большой и трудоемкий труд.

### **Чтобы быть примером для своего ребенка вы сами должны:**

1. Уметь прощать, и не бояться просить у ребенка прощение, если вы его обидели или были не правы.
2. Говорите правду, какой бы она не была.
3. Никогда не обманывайте его, и он вас не будет обманывать.
4. Если на вопрос ребенка вы не нашли нужный ответ, постарайтесь уйти незамечено от ответа, или переведите разговор на другую тему.
5. Если вы пообещали ребенку что-то, то выполните.
6. В семье будьте культурными, тактичными, справедливыми, терпеливыми в общении с ребенком.
7. В семье придерживайтесь едиными правилами к поведению и воспитанию ребенка.

**Ребенка надо любить, так как любовь родителей дает ему чувство комфорта, уюта, защищенности. И вы родители всегда будьте опорой ему.**

Любовь родителей учит ребенка быть самостоятельным, уважительным, уметь прощать, помогать друг другу. Нехватка любви родителей, внимания, влияет на развитие и воспитание ребенка. Но и не надо забывать, что чрезмерная опека, забота, любовь нанесет ребенку неисправимый вред. Он будет себя чувствовать не уверенным, не самостоятельным в решении своих возникнувших проблемах.

## Не забывайте, это очень важно:

1. Постарайтесь создать такие условия, привить знания, навыки и умения, формированию его личностных качеств, чтобы он мог спокойно находиться в социуме.

2. Следите за своим поведением, не допускайте чрезмерные эмоции, не давите на него, пользуйтесь своим авторитетом.

3. Не идите у него на поводу, не делайте его эгоистом, обращая внимания только на него.

4. Объясняйте ему, что он является равноправным членом семьи, где его любят и придут на помощь.

5. Помогайте ему преодолевать трудности, пусть он учится делать сам, без вашей помощи.

6. Не проявляйте к нему жалость, а просто любите, так вы учите его любить вас и окружающих.

Любовь родителей играет главную роль в воспитании ребенка. Своей любовью к ребенку вы направляете его на взросление и знакомства с окружающим миром. Только любовь родителей поможет ребенку относиться к себе как к личности, которая формируется сначала в семье.

