**Готов ли Ваш ребенок остаться дома один?**

|  |
| --- |
|  |

Многим работающим родителям, приходится оставлять детей дома одних. Кто-то оставляет их на час или на два часа, а иногда и на целый день. Летом данная ситуация обостряется. Что же делать родителям, особенно если бабушек и дедушек рядом нет или они тоже работают?

С другой стороны, когда дети остаются дома одни, то это может повысить их ответственность, чувство собственного достоинства, и главное самостоятельность. А с другой дети как минимум не смогут  приготовить себе еду, занять себя чем-нибудь полезным, и как максимум оставшись без интересного времяпровождения будут придумывать себе занятия некоторые из которых могут привести к печальным последствиям. Как узнать, готовы ли дети оставаться дома одни?

Как сделать так, чтобы они чувствовали себя в безопасности?

**ШАГ 1:**

Вначале необходимо убедиться, что ваш ребенок сам хочет и не боится оставаться дома. Спросите его об этом. Объясните ему, почему он должны остаться дома один. Объясните, где вы будете. И если у ребенка в глазах чувства страха, или он вам прямо говорит, что не хочет сидеть один дома, то вам придется отложить до лучших времен данный шаг. Ведь каждый ребенок развивается по-разному. И нельзя сказать, что с 10 лет, допустим, детей можно одних оставлять дома. Кого-то и с 7 можно, а кого-то и в 12 не оставишь.

**ШАГ 2:**

Посмотрите на своего ребенка. Достаточно ли он самостоятелен? Знает ли он ответы на следующие вопросы:

- что делать, если в дверь квартиры кто-то позвонил?

- что и как отвечать на телефонный звонок, что можно говорить, а что нельзя?

- как пользоваться плитой, микроволновкой?

- можно ли выглядывать в открытое окно?

- что делать, если неожиданно отключили свет?

- что делать, если что-то пролил, уронил?

- что делать, если вдруг запахло дымом?

- как открывать и закрывать входную дверь?

- как связаться с родителями?

- к кому можно обратиться за помощью, пока нет родителей?

Если вы позволите к тому же своему ребенку гулять на улице, пока вас нет, то дополнительно он должен знать ответы на следующие вопросы:

- можно ли заходить в лифт с посторонними людьми? Я, например, своему сыну говорю, чтобы он не ездил в лифте с кем-то ни было.

- можно ли открывать входную дверь квартиры, когда рядом кто-то посторонний есть?

- каковы правила поведения на улице? (ПДД для пешеходов как минимум).

Это основные вопросы, ответы на которые должен знать ваш ребенок, чтобы вы были спокойны, и он чувствовал себя в безопасности. Поговорите с ним, чтобы понять его готовность и знания.

**ШАГ 3:**

Установите внутренние правила, которые ребенок должен соблюдать, когда остается один дома. Определите круг обязанностей и дел, которые он должен сделать. Правила могут быть следующие: (например)

- не приглашать в гости своих друзей, знакомых и тем более незнакомых;

- смотреть телевизор не более 1 часа;

- звонить родителям каждый час.

А круг дел может быть также весьма разнообразен:

- сходить в магазин;

- сходить на тренировку;

- читать полезную литературу;

- решать математические задачки, отгадывать ребусы и кроссворды;

- вымыть посуду;

- прибрать квартиру;

- и т.д.

**Займите детей делами и обязанностями, тогда у них не останется времени на то, чего вы не хотите.**

Выполнение этих трех простых шагов поможет вам подготовить ваших детей к тому, что они останутся дома одни. А вы будете более спокойны и уверены в них.